



RAPORT Z PROMOCJI KLUBU DLA RODZIN ZWALCZ NUDE W LATACH 2018 -2019

W 2018 i 2019 roku w Klubie dla Rodzin Zwalcz Nudę odbyły się setki bezpłatnych warsztatów dla dzieci i rodziców z Pragi Południe. Klub promowaliśmy na Facebooku, w zaprzyjaźnionych mediach, na łamach gazety lokalnej DZIELNICA.pragapld oraz w cotygodniowym Informatorze Kulturalnym Zwalcz Nudę.

Klub dla Rodzin Zwalcz Nudę funkcjonuje w ramach Konsorcjum, które działa na rzecz rodzin z małymi dziećmi mieszkających na terenach rewitalizowanych Pragi Południe. Zrzeszone w konsorcjum trzy organizacje pozarządowe – **Fundacja Zwalcz Nudę**, **O.T.TRAD SZANSA Warszawa Ochota** i **Stowarzyszenie „Wspólne Podwórko”** - działają od wielu lat na rzecz dzieci i rodzin, są rozpoznawalne i cenione w stolicy, mają stałych odbiorców i profesjonalną kadrę. Gwarantują rzetelne i efektywne wykonanie zadania. Ze względu na atrakcyjną ofertę udostępnianą bezpłatnie wszystkie zajęcia i sama powierzchnia klubu jest zawsze pełna. Staramy się mimo to prowadzić działania promujące nie tylko klub, ale też całe konsorcjum i jego program Rodzina Wspólna Sprawa. Dodatkowym atutem naszych działań promocyjnych jest informowanie Warszawiaków o tym jak skutecznie działa miasto na ich rzecz.

1. Promocja Klubu na Facebooku

- prowadzenie fanpage Klubu – liczba polubień: 621 (stan na 4.12.2019 r.)





- Promocja Klubu na zamkniętych grupach facebookowych (łącznie ok. 200 postów)



Domka Stępień ▶ **Info Rodzinka Warszawa Praga Południe**

19 października 2018 o 11:43 · 🌐

Zajęcia Adaptacyjne dla maluszków! (1-2latka i 2-4latka)
Chcesz, aby Twoje dziecko lepiej rozumiało otaczający go świat? Nawiązało kontakt z rówieśnikami i nauczyło się współpracować? Szukasz miejsca, które twórczo pobudzi Twoje dziecko do działania? ... Zobacz więcej



Aga Józwiak ▶ **Praskie Mamy (Saska Kępa, Praga Północna)**

31 sierpnia 2018 o 11:24 · 🌐

Drodzy Rodzice! W Klubie Dla Rodzin Zwalcz Nudę trwają zapisy na **BEZPŁATNE WARSZTATY**, na najbliższy rok szkolny! Klik... Zobacz więcej



1



Domka Stępień ▶ **Praskie Mamy (Saska Kępa, Praga Północna)**

26 października 2018 o 11:31 · 🌐

LIGA PIŁKARZYKÓW! Klub Zwalcz Nudę wzbogacił się o 2 stoły do piłkarzyków! W związku z tym zapraszamy całe rodziny na Pierwsze Spotkanie Ligi Piłkarzyków! 10 Listopada, w godz. 11.00-13.00 Zapraszamy do zapisów->... Zobacz więcej



Aga Józwiak ▶ **Praskie Mamy (Saska Kępa, Praga Północna)**

28 lutego 2018 o 19:09 · 🌐

Moi Drodzy! Ruszyliśmy z zapisami na spotkanie rekrutacyjne odnośnie indywidualnych zajęć sensorycznych - dla dzieci w wieku od... Zobacz więcej

Strona główna

www.zapisyzwalcznude.pl





2. Publikacje o Klubie w Internecie (łącznie ukazało się ok. 500 publikacji, poniżej wybrane przykłady)

Niezabezpieczona | fundacjaart.pl/miejsca-przyjazne-rodzinom/

Klub dla Rodzin Zwalcza Nudę



Klub dla Rodzin Zwalcza Nudę jest miejscem w którym każdy poczuje się jak w domu, zawsze otwartym dla chętnych, pełnym atrakcji dla najmłodszych, starszych i trochę większych, oraz z profesjonalnym wsparciem dla rodziców. Klub Zwalcza Nudę to rodzinne miejsce pełne nieodpłatnych warsztatów, zajęć, kafejka, świetlica, wypożyczalnia gier planszowych i sala zabaw dla dzieci. Projekt współfinansuje Miasto Stołeczne Warszawa.

ul.Kickiego 1/u4, Praga – Południe

Godziny otwarcia: Wakacje: wtorek-piątek 10:00- 17:30 / Rok szkolny: wtorek- piątek 10:00-20:00

Skontaktuj się z nami: klub@zwalcznude.pl

 mapamamy.pl/blog

[Czytaj więcej...](#)



KLUB DLA RODZIN ZWALCZ NUDE

15 luty 2018

Staramy się pokazywać Wam miejsca i inicjatywy przyjazne dzieciom oraz rodzicom, działające niestandardowo i wychodzące naprzeciw potrzebom najmłodszych. Dziś chcemy Wam przedstawić kolejne takie miejsce, które objełiśmy naszym patronatem i gorąco wspieramy. Ten wyjątkowy klub dla rodzin, stworzyła Fundacja Zwalcza Nudę, z myślą o małych mieszkańcach warszawskiej Pragi i ich rodzicach.

[Czytaj więcej...](#)



Klub dla Rodzin na Pradze Południe





Zbiórki CSO firmowe, szkolne i inne widokosobowe należy zgłaszać przez ich zainicjowanie pod adresem admin@zwalcznude.pl

ZEBRAŁEŚ JUŻ? Jak to działa Jak pomagamy O nas Zaloguj się Zarejestruj konto

Gordonki - zajęcia dla małych dzieci w Klubie dla rodzin Zwalcz Nudę

Prowadzone przez Organizację: [Zwalcz Nudę](#) Data zakończenia: 30.08.2018 Warszawa

W naszym Klubie Zwalcz Nudę chcemy poprowadzić cykl zajęć - gordonki dla dzieci od 6 do 36 miesięcy. Gordonki to zajęcia umuzykalniające dla dzieci wraz z opiekunami. Umuzykalnianie małych dzieci od pierwszych miesięcy życia to dla nich wyjątkowe okazje do szybkiego rozwoju motoryki dużej, koordynacji ciała, oddechu i przede wszystkim mowy! Klub Zwalcz Nudę to rodzinne miejsce pełne nieodpłatnych warsztatów, zajęć, kafejki, świetlica, wypożyczalnia gier planszowych i sala zabaw dla dzieci.

Drodzy Przyjaciele!

Jako Fundacja Zwalcz Nudę chcemy poprowadzić zajęcia Gordonki dla dzieci od 6 do 36 miesięcy w ramach działalności Klubu Zwalcz Nudę. Podczas tych zajęć dzieci rozwijają swoje zdolności muzyczne, manualne, zmysł wzroku i dotyku, wzmocnią koordynację ruchową, zaczną opiewać i tańczyć, szybciej nauczą się mówić a w przyszłości łatwiej będzie przyswajać języki obce (słuchając melodii języka).

Warsztaty będą **otwarte i nieodpłatne** dla wszystkich.

NIE UDA SIĘ TO NAM BEZ TWOJEGO ZAANGAŻOWANIA!

Dlatego prosimy Cię o pomoc, ponieważ dzięki wspólnej aktywności, możemy zadbać o młode pokolenie, które w przyszłości będzie przekazywało wzorce kolejnym pokoleniom.

Masz w szafie ubrania, które są:

- za małe?
- za duże?
- passe?
- lub po prostu ich nie lubisz?

Pewnie nieraz zastanawiałeś się jak się ich w rozsądny sposób pozbyć. Zdecyduj się na wsparcie naszej kampanii! Każdy 1 kilogram jest kluczowy. Jeżeli jeszcze nie masz dzieci to nic, prawdopodobnie planujesz je w przyszłości, więc zadaj o ich. Jutro już dziś. Z pewnością będzie dla Ciebie ważne, aby rozwijały się i dorastały w emocjonalnie zdrowym świecie.

Zebrało

105,56 zł	z	1 210,00 zł
1 210,00 zł		

Uzyskane z 2 derowizn

Srednie liczbe zebranych kilogramów: 52,78 kg / zgłoszenie

Udostępnij

Opiekun kampanii

Patrycja Żywina

Przekazali darowiznę

Patrycja Żywina	47,88 zł
Patrycja Żywina	57,68 zł

3. Prowadzenie specjalnej zakładki dotyczącej Klubu na stronie www.zwalcznude.pl

O KLUBIE

Klub Zwalcz Nudę to rodzinne miejsce pełne nieodpłatnych warsztatów, zajęć, kafejki, świetlica, wypożyczalnia gier planszowych i sala zabaw dla dzieci. Projekt współfinansuje Miasto Stołeczne Warszawa.

Klub dla Rodzin Zwalcz Nudę jest miejscem w którym każdy poczuje się jak w domu, zawsze otwartym dla ciekawych, pełnym atrakcji dla najmłodszych, starszych i trochę większych, oraz z profesjonalnym wsparciem dla rodziców.

Klub składa się z kilku części tematycznych:

- 1. Strefa mamy i malucha** – czyli pokój pełen zabawek edukacyjnych dla najmłodszych dzieci, rozwijających ich zdolności motoryczne i manualne oraz wyobraźnię. W tej strefie rodzic może wspólnie z maluchem spędzić czas na luźnej zabawie, bądź przez chwilę odpocząć zostawiając pociechę w strefie malucha pod opieką animatora; tu także odbywają się zajęcia adaptacyjne, gordonki, klub malucha – prowadzony w całości przez mamy!
- 2. Strefa planszówek** – w klubie znajduje się wypożyczalnia rodzinnych gier planszowych. Tak jak pierwsza strefa – jest to miejsce ogólnodostępne. Można tu grę wypożyczyć do domu, ale przede wszystkim przyjść i wspólnie z innymi pograć. Nie wymaga to umawiania się, choć dodatkowo organizujemy rozgrywki rodzinne, oraz granie w nowości na rynku gier. W tej strefie jest też dostępna biblioteka z książkami oraz puzzlami – do korzystania na miejscu, lub do wypożyczenia.
- 3. Wspólna przestrzeń** – miejsce, gdzie można swobodnie spędzać czas, przyjść na herbatę, umówić się z kimś by porozmawiać. Znajduje się tu samoobsługowa kafejka otwarta na społeczność lokalną, w której każdy rodzic poczuje się swobodnie, jak u siebie. To w tej przestrzeni są organizowane otwarte warsztaty i spotkania. To tutaj zapraszamy gości, którzy dzielą się swoim doświadczeniem na tematy związane z rodzicielstwem.
- 4. Zajęcia warsztatowe** – w naszym klubie oferujemy kadrę składającą się z psychologa i pedagoga, która prowadzi cykliczne zajęcia (warsztaty, wykłady i grupy wsparcia, oraz konsultacje). Ich program jest dopasowany do potrzeb rodziców i tworzony jest wspólnie z nimi. W naszym Klubie prowadzimy również wspólne zajęcia z szycia, kulinarnie, językowe oraz wiele innych.
- 5. Wspólne wydarzenia** – mieszkający dzielnicą są współwłórcami naszego Klubu, dlatego organizujemy wspólne z rodzicami i dziećmi zabawy: mikolajkowe, halloweenowe, pikniki rodzinne czy strojenie choinki w okresie świątecznym.
- 6. Przestrzeń dla NGO** – Fundacja Zwalcz Nudę od początku swojej działalności intensywnie współpracuje z innymi organizacjami pozarządowymi, jak CAL, Wspólne Podwórko, Centrum Społeczne PACA, Family4Family, Big Brothers and Sisters, Zielone Mazowsze. Współpracujemy też z organizacjami Lokalnego Systemu Wsparcia jak: TuPraga Waw.PL, Partnerstwo dla Dzieci Pragi Południe. Nasz lokal jest do ich dyspozycji co umożliwia przygotowanie dla naszych beneficjentów kolejnych zajęć,



4. Prowadzenie specjalnej zakładki dotyczącej Konsorcjum na stronie www.zwalcznude.pl

CZŁONKOWIE KONSORCJUM



Stowarzyszenie "Wspólne Podwórko" – prowadzimy indywidualne konsultacje psychologiczne z zakresu rozwoju dziecka, umiejętności wychowawczych, spotkania rodzinne, terapię ręki, terapię logopedyczną, grupowe zajęcia dla rodziców z dziećmi z wykorzystaniem metody ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne. Zajęcia prowadzi wykwalifikowana kadra, specjaliści od pracy z małymi dziećmi i ich rodzinami.

Zapisy od poniedziałku do piątku pod numerem tel. 792 222 626



Towarzystwo Rozwijania Aktywności Dzieci „SZANSA”

Budujemy sieć placówek i instytucji współpracujących na rzecz dziecka i rodziny, integrujemy środowisko wczesnej edukacji na terenie dzielnicy Praga-Południe, prowadzimy konsultacje psychologiczne, EDU – kawiarenkę (spotkania edukacyjne dla rodziców i opiekunów), warsztaty dla rodziców podnoszące kompetencje wychowawcze oraz dla profesjonalistów pracujących z dziećmi. Na terenie przedszkoli prowadzimy zajęcia integracyjno – adaptacyjne dla dzieci i rodziców we wszystkich grupach wiekowych.

Kontakt: szansa4@o2.pl lub 507 191 134



Klub Zwalcz Nudę to rodzinne miejsce pełne nieodpłatnych warsztatów, zajęć, kafejki, świetlica, wypożyczalnia gier planszowych i sala zabaw dla dzieci. Od wtorku do piątku każdy może skorzystać z otwartej przestrzeni klubu: Sali zabaw z kulkami, wypożyczalni gier planszowych, kafejki oraz sali pełnej wspaniałych edukacyjnych zabawek!

Zapisy Agnieszka Jóźwiak od wtorku do czwartku po 15:00 tel. 884 939 880

Projekt finansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy:



5. Promocja Klubu i wydarzeń w newsletterze Zwalcz Nudę (newsletter dociera do ponad 20 tysięcy odbiorców, łącznie ponad 100 wysyłek, poniżej wybrane przykłady)



ZAPRASZAMY DO KLUBU MALUCHA ZWALCZNUDE

W każdy czwartek, w godzinach 12-14 w naszym Klubie dla Rodzin, ul. Kickiego 1/1/4 odbywają się zajęcia w ramach Klubu Malucha.

Pomysłodawcami i organizatorami zajęć są rodzice, którzy w przyjaznej atmosferze chcą spędzić czas ze swoimi dziećmi oraz nawiązać nowe znajomości.

Więcej informacji **TUTAJ>>>**

Na zajęcia obowiązują **ZAPISY**
poprzez maila: klub@zwalcznude.pl

Aktualnie zbieramy zapisy na listy rezerwowe.

*** WYDARZENIA BEZPŁATNE ***

*** OBOWIĄZUJĄ ZAPISY ***



{readonline}Jeśli nie widzisz grafiki zezwól na jej wyświetlenie lub zobacz mail w przeglądarce{/readonline}

ZAPRASZAMY DO KLUBU DLA RODZIN ZWALCZNUDE!



Czy wiecie, że Klub dla Rodzin Zwalczy Nudę to nie tylko zajęcia?

Każdego dnia od wtorku do piątku w godzinach 10:00-20:00 możecie przyjść pobawić się i skorzystać z przestrzeni Klubu!

WYPOŻYCZALNIA PLANSZÓWEK

W naszym klubie możecie wypożyczyć ciekawe gry do domu, ale przede wszystkim przyjść i wspólnie z innymi pograć. Nie musicie się umawiać, wystarczy, że przyjdziecie do naszego klubu. W naszej ofercie mamy zaplanowane również rodzinne rozgrywki, podczas których wyłonimy mistrzów gier planszowych! Oprócz tego będziecie mogli spróbować



LIGA PIŁKARZYKÓW ZWALCZNUDE

Liga Piłkarzyków w Klubie Zwalczy Nudę!

Zapraszamy wszystkich chętnych na
Pierwsze Spotkanie Ligi Piłkarzyków!

Najlepsi zostaną zakwalifikowani do finałów w walce o
Puchar Piłkarskich Pogromców Nudy!

WYSKOCZENIE BEZPŁATNE

Zapisy Obowiązkowe -> w klubie, bądź przez stronę
zapisyzwalcznude.pl

Pierwsze Spotkanie

10 LISTOPADA

w godz.: 11.00-13.00

Ul. Kiekiego 1/u4

Pierwsze Spotkanie Ligi Piłkarzyków w Klubie Zwalczy Nudę już w **ten weekend!**

Zapraszamy CAŁE RODZINY (dzieci, rodziców, dziadków, pradiadków) na wspólne rozgrywki! Każda drużyna, po przygotowaniu własnego herbu rodzinnego oraz niezbędnych materiałów kibica, będzie mogła zmierzyć się w prawdziwym meczu o Puchar Piłkarskich Pogromców Nudy!

Reprezentanci drużyn (DOROSŁY + DZIECKO), przy wsparciu całej rodziny, wezmą udział w kwalifikacjach do Finałów. Czekają Was mecze pełne emocji, zapału i uśmiechu! Tego dnia każda rodzina stanie się jednością, która dąży nie tylko do najlepszego miejsca w rankingu, ale również do zacieśniania więzi rodzinnych!



6. Promocja Klubu i całego Konsorcjum w lokalnej gazecie DZIELNICA.pragapld (nakład każdego wydania – 20 tys.)

Trzeci Sektor na Pradze-Południe (I)

Na Pradze-Południe działa blisko 250 organizacji pozarządowych (NGO). Poprośmy przeciętnego mieszkańca dzielnicy, aby wymienił nazwy przynajmniej dwóch z nich. Zapytajmy go, czy wie, czym takie organizacje mogą się zajmować, albo skąd mogą czerpać fundusze na swoje działania. Zapewne nie poda nazwy, profil działalności określi jako „zbieranie pieniędzy na chore dzieci” i odpowie, że fundusze zbierane są od ludzi. Poniższy artykuł jest pierwszym z cyklu tekstów przybliżających działalność południowoparaskich NGO.

Jest w tym trochę prawdy, ale NGO (ang. non-government organization, czyli organizacja pozarządowa, oznaczana popularnym skrótem NGO) to nie tylko organizacje pokroju WOŚP i Caritas. III Sektor często wydaje się być czymś odległym, nieciekawym i niedostępnym, czyli czymś zupełnie przeciwnym do tego, czym jest.

Niewidoczna aktywność

W „Strategii współpracy dzielnicy Praga-Południe z organizacjami pozarządowymi na lata 2015-2017” odnotowano, że tylko 50 spośród 250 południowoparaskich organizacji można określić jako „najbardziej aktywne”. Co z pozostałymi? Są „trochę aktywne” czy po prostu egzystują z nieaktualnymi stronami internetowymi i błędnymi numerami telefonów? Czy III Sektor sam robi sobie krzywdę, nie korzystając z możliwości promocji, nie tworząc nowych projektów i przyjmując strategię działania „na pół gwizdka”?

Z pewnością nie. Organi-

zacje na co dzień zaangażowane w realizację projektów często zapominają o pochwaleniu się swoimi osiągnięciami. Nie mają wystarczających kadr i działów promocji, często więc działalność mniejszych instytucji ginie w gąszczu informacji. Należy uczciwie przyznać, że te organizacje, które działają w naszej dzielnicy (działają, nie egzystują!) robią to na 100%, z pasją, mocą i zaangażowaniem, a ich

na wesprzeć ich działania.

Na pierwszy ogień trzy NGO

Po pierwsze, **Strefa Wolności**, a razem z nią **OGRÓD Powszechny** i **STÓL Powszechny**. Organizacja działa w ramach Teatru Powszechnego i tam należy jej szukać. Do życia powołała ją ludzie z różnych obszarów kultury, sztuki i edukacji. Jej celem jest dialog, dyskurs, dyskusja, najczęściej inicjowana poprzez spektakle inspirowane prawdziwymi ludźmi i ich historiami. W każdą środę organizowany jest również aerobik dla seniorów. Dzieci z kolei mogą przebiegać w szerokiej ofercie warsztatów kreatywnych.

Po drugie, **Warszawskie Towarzystwo Pomocy Lekarskiej i Opieki nad Psychicznymi i Nerwowo Chorymi**, ul. Grochowska 259A. Jak piszą sami o sobie: „od wielu lat pomagamy osobom po kryzysach psychicznych w powrocie do społeczeństwa i uzyskaniu równowagi emocjonalnej”. Organizacja waż-

na i niezwykle potrzebna, a co najważniejsze – aktywnie działająca i absolutnie oddana swoim podopiecznym. Na Pradze-Południe działają dwa ośrodki Towarzystwa – Środowiskowy Dom Samopomocy oraz Ośrodek Opieki Społecznej. Oba ośrodki oferują różnorodne usługi – zajęcia indywidualne, grupowe, treningi, warsztaty, wycieczki. Warszawskie Towarzystwo ma również swoją filię na Pradze-Północ. Po pomoc do tej instytucji może zgłosić się każdy warszawiak doświadczony kryzysem zdrowia psychicznego.

i Warszawskich Dni Rodzinnych, których kolejne edycje odbędą się już we wrześniu. Głównymi odbiorcami działań Fundacji są rodziny z dziećmi, jednak każdy – i senior, i bezdzietny – odnajdzie się w inicjatywach proponowanych przez Związek Nudę. Na Pradze-Południe, przy ul. Kickiego 1, Fundacja prowadzi Klub dla Rodzin – miejsce pełne nieodpłatnych warsztatów i zajęć. Dostępna jest również kafejka, świetlica, wypożyczalnia gier planszowych i sala zabaw dla dzieci. Jest to miejsce z profesjonalnym wsparciem dla rodziców.

Skąd pieniądze?

Opisane powyżej organizacje stawiają na kreatywność, różnorodność i otwartość. Pomimo ograniczonych środków finansowych promują swoją działalność, informują otoczenie o swoich projektach, różnymi kanałami starając się dotrzeć do potencjalnych odbiorców swoich wydarzeń. Po prostu działają. Ich pracę w dużej mierze finansuje miasto Warszawa, instytucje rządowe lub sponsorzy prywatni. Owe organizacje są świetnym dowodem na to, że III Sektor może działać prężnie i nowocześnie.

Warto też wspomnieć o spotkaniach Dzielnicy Komitetu Dialogu Społecznego, podczas których poruszane są kwestie związane z III Sektorem – proponowane są nowe rozwiązania i przedstawiane nowe pomysły. Do DKDS dołączyć może każda organizacja działająca na terenie dzielnicy, a tych – przypominamy – jest około 250. Tymczasem w każdym spotkaniu DKDS udział bierze średnio 20 osób. To pokazuje, że organizacje pozarządowe muszą wykazać się większą aktywnością, jeśli chcą dotrzeć ze swoimi działaniami do ludzi.

Zachęcamy mieszkańców Praga-Południe do przyjrzenia się NGO-som w swojej najbliższej okolicy. Bardzo możliwe, że tuż za rogiem znajdziecie wyjątkowe miejsce, które odpowiada Państwa zainteresowaniom, któremu będziecie mogli szczerze kibicować i aktywnie angażować się w jego działania. Mamy nadzieję, że comiesięczne artykuły przybliżające działalność południowoparaskich organizacji pozarządowych Państwu w tym pomogą.

Monika Zielińska

Przybliżając działalność naszych NGO, chcemy szerzyć wiedzę na ich temat...

oferta jest zróżnicowana, ciekawa i dostępna dla każdego mieszkańca. Przybliżając działalność naszych NGO, chcemy szerzyć wiedzę na ich temat, informować, czym te organizacje się zajmują oraz w jaki sposób moż-



Po trzecie, **Fundacja Związek Nuda**, ul. Kickiego 1 lok. U4. Od prawie 10 lat skupia w swoich szeregach ludzi, którym się CHCE. Organizator kulturowych gier miejskich, pikników i warsztatów, pomysłodawca i realizator Narodowego Dnia Sportu

WYZWÓŁ SWOJĄ ENERGIĘ

W NOCNYM BIEGU

31 · 08 · 2019

START 20:30 START 19:30

www.polmaratonpraski.pl

4F POLMARATON PRASKI **4F PIĄTKA PRASKA**

(SPONSOR)



Trzeci Sektor na Pradze-Południe (2)

Na Pradze-Południe działa blisko 250 organizacji pozarządowych (NGO). Postanowiliśmy w cyklu artykułów przybliżyć Państwu tzw. Trzeci Sektor, czyli pokazać ich działalność. A także możliwości współuczestniczenia każdego mieszkańca w rozwoju dzielnicy.

„Dzięki budżetowi obywatelskiemu mieszkańcy decydują o tym, na co przeznaczyć część budżetu Warszawy. W ten sposób wspólnie decydują o tym, co powstanie w najbliższej okolicy, w kilku dzielnicach lub w całej Warszawie (...)” – tak opisujemy na stronie internetowej inicjatywa warszawskiego budżetu obywatelskiego. Jest to cenna lekcja partycypacji i życia we wspólnocie. Warszawiacy populiłi tę akcję – w tym roku na samej Pradze-Południe będziemy mogli wybierać z pośród 134 pomysłów dopuszczonych do głosowania. Poniżej przedstawiamy subiektywny wybór czterech najciekawszych inicjatyw, by pokazać różnorodność grup docelowych i pomysłów.

Po pierwsze – dzieci. Pomysłów dla najmłodszych w budżecie partycypacyjnym nie brakuje. Fundacja Zwalcz Nudę od lat zaprasza najmłodszych na wspólne, pozalekcyjne spędzanie czasu.

W Klubie dla Rodzin przy ulicy Kickiego 1 Zwalcz Nudę prowadzi zajęcia dla dzieci i rodziców, dysponuje salą zabaw, kafejką społeczną, wypożyczalnią gier i wykwalifikowanymi animatorami, którzy mądrze wypełnią dzieciom czas. Wszystko jest absolutnie bezpłatne i dostępne dla wszystkich. Klub utrzymuje się głównie ze środków otrzymanych z budżetu miasta, w tym z budżetu partycypacyjnego. Dlatego tak ważne są tegoroczne głosy. Numer 53 na karcie do głosowania.

Po drugie – kultura. Jeden z ciekawszych pomysłów zakłada wykonanie Ławeczek Patronów Ulic. Schemat jest prosty – przykładowo, na ulicy gen. Fieldorfa staje wygodna ławeczka, na której dostępny jest kod QR. Po jego zeskanowaniu otrzymujemy dostęp do prezentacji i materiałów edukacyjnych o generale. Wszystkie ławeczki mają być dostosowane dla osób nie-

pełnosprawnych; a autor projektu przewidział wykonanie 10 takich siedzisk. Numer 32 na karcie do głosowania.

Po trzecie – zieleni. To ona chroni nas przed zanieczyszczonym powietrzem. Naprzeciw tym bolączkom postanowili wyjść autorzy projektu „Magnoliowy zakątek na Gocławiu”. Pomysł zakłada zbiórki zdewastowanych kortów Iskra na Gocławiu i przemienienie terenu w zielony park pełen magnolii. Numer 81 na karcie do głosowania.

Po czwarte – seniorzy. Na Pradze-Południe zgłoszono tylko kilka inicjatyw kierowanych do tej grupy. A przecież jesteśmy społeczeństwem starzejącym się i brak porządnej infrastruktury senioralnej niedługo da nam wszystkim w kość. Zauważyły to autorki projektu „Aktywny Senior – zajęcia sportowe dla osób starszych” (nr 1 na karcie do głosowania). Zakłada on bezpłatne karty na basen oraz organi-



ZAGŁOSUJ NA PROJEKTY
BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ IM. ZYGMUNTA JANA RUMLA
W DZIELNICY PRAGA-PÓŁUDNIE M.ST. WARSZAWY

6 - 23 WRZEŚNIA 2019 R.

BIBLIOTEKA TO NIE KOSZT, TO INWESTYCJA W POKOLENIA



- 6 – Ekologiczna folia do książek dla Wypożyczalni nr 24
- 49 – Nowe technologie w Bibliotece
- 63 – Wielokulturowo i wielojęzycznie w bibliotece
- 70 – Tablety w MAL-u na Egipskiej 7
- 97 – XI plenarowy Festiwal Czytelniczy PRAGNienie czytania
- 103 – Zbiory książkowe Warszawa i Judaika – spotkania tematyczne do „Strategii Rozwoju m.st. Warszawy do r. 2030”
- 116 – Zakup nowości książkowych i audiobooków dla 25 filii i oddziałów biblioteki
- 119 – Zakup rozdzielaczy i podpórki do Wypożyczalni nr 100

- najłatwiej jest zgłaszać przez internet na stronie www.app.twojbudzet.um.warszawa.pl
- lub wybrać
- osobiste głosowanie w Urzędzie Dzielnicy



Biblioteka Publiczna
im. Zygmunta Jana Rumla
w Dzielnicy Praga-Południe
m.st. Warszawa

Szczegóły projektów:
www.twojbudzet.um.warszawa.pl

zacje zajęć gimnastycznych dla osób starszych.

Gosujemy do 23 września na stronie app.twojbudzet.um.war-

szawa.pl lub osobiście w Wydziale Obsługi Mieszkańców (parter) Urzędu Dzielnicy.

Monika Zielińska

Trzeci Sektor na Pradze-Południe (3)

Na zlecenie Santander Consumer Bank przeprowadzone zostało we wrześniu 2019 r. badanie dotyczące miesięcznych wydatków rodziców na zajęcia pozalekcyjne dzieci. Okazało się, że średnio, na jedno dziecko, rodzice wydają 200-300 zł miesięcznie. Rekordzistami są oczywiście mieszkańcy metropolii, w tym również Warszawy – w największych miastach wydatki na zajęcia pozalekcyjne mogą sięgnąć nawet 1500 zł miesięcznie na dziecko.

Dużo? Mało? Dla większości zapewne dużo i to aż tak dużo, że włosy jeżą się na głowach. Zrozumiałe jest, że rodzice chcą dla dzieci jak najlepiej. Kiedy pojawia się realna groźba nieotrzymania promocji z matematyki lub ni stąd ni zowąd objawia się w potomku geniusz muzyczny, cena zajęć dodatkowych często schodzi na dalszy plan – najważniejsze, aby one po prostu były,

regularnie i jak najlepszej jakości. Jednak czy zawsze? I przede wszystkim – czy wydawanie pieniędzy jest w tym przypadku konieczne?

Otóż nie. Wystarczy trochę wysiłku, uwagi, cierpliwości i samozaparcia, aby w okolicy swojego zamieszkania odnaleźć miejsce, w którym wiele zajęć pozalekcyjnych prowadzonych jest za symboliczną opłatą lub wręcz całkowicie bezpłatnie. I

suje m.st. Warszawa. Każde z tych miejsc oferuje bezpłatne zajęcia dla rodziców i dzieci, a ich poziom nie odbiega od takich samych, płatnych zajęć w innych placówkach.

W Stowarzyszeniu Wspólne Podwórko prowadzone są konsultacje psychologiczne dla dzieci i rodziców oraz terapia logopedyczna i terapia ręki. Stowarzyszenie dysponuje kadrą specjalistów, którzy do potrzeb każdego dziecka podchodzą w sposób indywidualny.

Oferta bezpłatnych zajęć organizowanych przez Towarzystwo Szansa jest również imponująca. Stowarzyszenie prowadzi specjalistyczne wsparcie, do którego zaliczają się: konsultacje psychologiczne (z psychologiem dziecięcym, konsultacje psychologiczne dla rodziców, w tym

systemowe spotkania rodzin), konsultacje logopedyczne, terapia ręki oraz zajęcia grupowe z elementami ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne.

Rodziny z Grochowa i okolic w swoje progi zaprasza Klub Dla Rodzin Zwalcz Nudę. Cykliczne imprezy dla dzieci? Proszę bardzo. Joga dla mam? Nie ma problemu. Wypożyczalnia planszówek? No pewnie! Oprócz tego masa bezpłatnych zajęć dla dzieci do 6 roku życia i ich rodziców. W tym miejscu pojęcie „nuda” jest absolutnie obce i nieznanne.

Droży rodzice, chcieć to móc! Rozejrzyjcie się po swojej okolicy i wyierzcie to, co dla waszego dziecka (i portfela) najlepsze.

Monika Zielińska

Podsumowanie. Działania promocyjne w ciągu ostatnich dwóch lat przyniosły efekt w postaci ekwiwalentu reklamowego w postaci ok. 150 tysięcy złotych. Łącznie ukazało się ok. 800 publikacji.

Na wszystkich zajęciach organizowanych w Klubie dla Rodzin Zwalcz Nudę był i jest komplet uczestników; prowadzimy również listy rezerwowe, które również zawsze są pełne. Nasz Klub stał się ważnym miejscem na rodzinnej mapie Pragi Południe.