



Fundacja Zwalcz Nude



zwalcz.nude



Zwalcz Nude

www.zwalcznude.pl

Fundacja Zwalcz Nude
ul. Kickiego 1/u4
04-373 Warszawa

O nas



Fundacja Zwalcz Nudę powstała w 2013 roku, by w przystępny sposób uczyć zdrowego stylu życia, dbania o Zieloną Planetę, wspólnego przeżywania emocji, przygód i nowych doświadczeń.

Jesteśmy młodym i pełnym pasji zespołem. Organizujemy warsztaty, pikniki, eventy okolicznościowe, konferencje, gry miejskie i kampanie społeczne. Działamy w obszarach edukacji, kultury, ekologii, promocji sportu i zdrowego stylu życia, czy wspierania społeczności lokalnych.

W ciągu kilku lat funkcjonowania, Fundacja Zwalcz Nudę, rozwinęła swoją działalność, korzystając z grantów zarówno lokalnych, jak i centralnych. Rocznie realizujemy około dwudziestu projektów, współfinansowanych ze środków Miasta Stołecznego Warszawy, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, Ministerstwa Sportu, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i innych. Współpracujemy także z różnymi branżami sektora biznesowego.

Ponadto aktywnie uczestniczymy w Branżowych Komisjach Dialogu Społecznego, posiadamy bogatą sieć partnerów w sferze organizacji pozarządowych, czy instytucji publicznych.

Nieustannie poszerzamy także nasze zasoby i rozwijamy umiejętności naszego zespołu – inwestujemy w sprzęt, nowe technologie, uczestniczymy w szkoleniach, spotkaniach konsultacyjnych, czy superwizyjnych.

Jeśli chcesz wspólnie z nami zmieniać świat na lepszy - zapraszamy do współpracy!



zwalcz.nude



Zwalcz Nudę

www.zwalcznude.pl

Fundacja Zwalcz Nudę
ul. Kickiego 1/u4
04-373 Warszawa

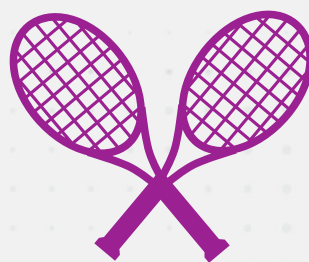
Obszary naszych zainteresowań



zdrowie



sport



ekologia



edukacja



rodzina



kultura



zwalcz.nude



Zwalcz Nudę

www.zwalcznude.pl

Fundacja Zwalcz Nudę
ul. Kickiego 1/u4
04-373 Warszawa

Czym zajmujemy się na co dzień?



gry miejskie



pikniki rodzinne



kampanie społeczne



Klub dla Rodzin
Zwalcz Nudę



wydarzenia
okolicznościowe



zwalcz.nude



Zwalcz Nudę

www.zwalcznude.pl

Fundacja Zwalcz Nudę
ul. Kickiego 1/u4
04-373 Warszawa

Gry miejskie



Gry miejskie to nasza pasja! Dlatego z niekłamaną przyjemnością je przygotowujemy - zarówno dla rodzin z dziećmi, jak i dorosłych, czy dzieci. Nasze wydarzenia to **zawsze** połączenie rozrywki z walorem edukacyjnym, elementami sportu, czy kultury.

Szukasz pomysłu na akcję edukacyjną? Zdobycie nowych klientów, czy prezentację produktu? A może chcesz w nietypowy sposób świętować rocznicę lub jubileusz?

Do naszych realizacji należą m.in. świąteczne gry miejskie "Akademia Elfów Świętego Mikołaja", gry halloweenowe "Akademia Strachów", "Śladami Barei", integrujące społeczność lokalną, zawierające elementy edukacji ekologicznej, opowiadające o różnych rodzajach niepełnosprawności, czy wielokulturowości. Dla naszych partnerów i klientów przygotowujemy dedykowane wydarzenia, jak np. poszukiwanie zaginionego skarbu, Akademia Magii, czy gry inspirowane znanymi i lubianymi bajkami, czy dziełami literackimi.

Gra przygotowana przez Zwalczyć Nudę, to świetna zabawa, która przenosi uczestników do świata przygody. Każdy nasz scenariusz jest projektem autorskim i kompletnym. Standardowa gra składa się ze startu, mety i 6 punktów gry. Na każdym z nich obecny jest nasz animator, który koordynuje zadaniem. Za jego wykonanie zdobywa się punkty na specjalnie przygotowanej legitymacji. Drużyny, które zdobędą najwięcej punktów, wygrywają! W zależności od gry, drużyny mogą też zdobyć punkty dodatkowe, np. za przebranie nawiązujące do tematu wydarzenia.



zwalczy.nude



Zwalczyć Nudę

www.zwalczynude.pl

Fundacja Zwalczyć Nudę
ul. Kickiego 1/u4
04-373 Warszawa

Pikniki rodzinne



Organizacja pikników rodzinnych to, podobnie jak w przypadku gier miejskich, specjalność Zwalcz Nudę. Kompleksowo zajmujemy się organizacją pikników rodzinnych - przygotowujemy scenariusz wydarzenia, współpracujemy z podwykonawcami, pozyskujemy partnerów i wystawców, opracowujemy także program animacji oraz logistykę całego projektu. Prowadzimy również kampanię promocyjną i szeroką zakrojoną komunikację, dostosowaną do potrzeb i grup odbiorców.

Naszym największym wydarzeniem tego typu jest piknik sportowo-rodzinny na błoniach PGE Narodowego, w którym z roku na rok bierze udział coraz więcej wystawców branży sportowej, rodzinnej, zdrowotnej i nie tylko.

Obecnie to 20 000 metrów kwadratowych animacji i atrakcji przygotowanych przez ponad 120 wystawców dla 10 000 gości. Wydarzenie składa się ze strefy sportowej Narodowego Dnia Sportu, w której wystawia się kilkadziesiąt związków i organizacji sportowych, a także strefy rodzinnej Warszawskich Dni Rodzinnych, w której uczestniczą podmioty, kierujące swoją ofertą do rodzin z dziećmi i których działalność jest przyjazna tej grupie. Tworzymy też strefy dedykowane naszym partnerom i sponsorom, jak np. Strefa Polskich Owoców i Warzyw, Strefa Zdrowia, Strefa Moto itd. Ekwiwalent reklamowy wydarzenia to prawie 2 mln złotych.

Więcej informacji znajduje się na stronach: <https://warszawskiednirodzinne.pl/w-pigulce/> oraz <https://narodowydziensportu.pl/nds-w-pigulce/>.



zwalcz.nude



Zwalcz Nudę

www.zwalcznude.pl

Fundacja Zwalcz Nudę
ul. Kickiego 1/u4
04-373 Warszawa

Kampanie społeczne



Naszym niektórym wydarzeniom towarzyszą kampanie społeczne, choć czasem są one również samodzielnymi projektami. Dotyczą one zazwyczaj profilaktyki zdrowia, ochrony środowiska, czy aktywnego i rodzinnego spędzania czasu. Do głównych kampanii, realizowanych przez nas w ostatnich latach, należą:

- **Narodowy Dzień Sportu** - ogólnopolska akcja, w ramach której we wszystkich zakątkach Polski - jednego dnia - odbywają się bezpłatne wydarzenia, treningi, spotkania ze sportowcami, dni otwarte i prezentacje. Celem projektu jest promocja sportu, aktywności fizycznej. Projekt jest realizowany w partnerstwach ze związkami sportowymi, miastami, gminami, województwami, placówkami szkolnymi, czy punktami prywatnymi.
- **Warszawskie Dni Rodzinne** - czyli weekend, podczas którego stolica zamienia się w jeden wielki plac zabaw. W ciągu trzech dni organizowane są wydarzenia, warsztaty, animacje, dni otwarte - we współpracy z organizacjami, instytucjami i placówkami prywatnymi różnych branż - prowadzącymi działalność przyjazną rodzinom z dziećmi. Dzięki temu wydarzeniu dzieci i rodzice mają szansę przetestować kilka form aktywności, czy zajęć pozaszkolnych, a następnie wybrać najlepsze dla siebie.
- **Nasze Czyste Powietrze** - projekt dedykowany mieszkańcom gmin wiejskich i wiejsko-miejskich województw mazowieckiego i łódzkiego, skupiający się na ochronie powietrza i środowiska. W ramach projektu organizujemy 30 pikników lokalnych oraz 70 edukacyjnych warsztatów dla mieszkańców wsi i małych miast.
- **#MamKontrolę** - kampania kierowana do mieszkańców Warszawy, której celem była profilaktyka spożywania alkoholu.



zwalcz.nude



Zwalcz Nudę

www.zwalcznude.pl

Fundacja Zwalcz Nudę
ul. Kickiego 1/u4
04-373 Warszawa

Klub dla Rodzin Zwalcz Nudę



Klub prowadzimy na warszawskim Grochowie od 2016 roku. Jest to miejsce otwarte i przyjazne rodzinom z dziećmi, ale nie tylko. W Klubie można miło i niezobowiązująco spędzić czas, napić się kawy, wymieniać się doświadczeniami, poznawać nowych ludzi, odrabiać lekcje. Na klub składa się sala warsztatowa, sala klubowa - w której znajduje się wypożyczalnia planszówek i mnóstwo zabawek, jak również sala z milionem kulek, pieszczotliwie nazywana przez nas "wariownią".

W naszym klubie okoliczni mieszkańcy mogą rozwijać swoje pasje, czy organizować autorskie inicjatywy lub angażować się w wolontariat.

Przede wszystkim jednak Klub to kilkaset godzin bezpłatnych warsztatów, zajęć i wydarzeń dla rodziców z dziećmi. Organizujemy między innymi: eksperymenty, warsztaty artystyczne, robotykę, matematykę na wesoło, jogę dla mam z dziećmi i kobiet w ciąży, zajęcia sensoryczne, umuzykalniające, język angielski, zajęcia ruchowe, trening umiejętności społecznych, terapię ręki i inne. Dodatkowo przygotowujemy także wydarzenia okolicznościowe w Klubie, jak np. Mikołajki, Andrzejki, pierwszy Dzień Wiosny itd.

Klub dla Rodzin jest współfinansowany przez Miasto Stołeczne Warszawę.



zwalcz.nude



Zwalcz Nudę

www.zwalcznude.pl

Fundacja Zwalcz Nudę
ul. Kickiego 1/u4
04-373 Warszawa

Wydarzenia okolicznościowe



Spotkanie ze świętym Mikołajem, rodzinne Halloween, rozpoczęcie wakacji, Dzień Ziemi, czy Dzień Dziecka? Okazji jest wiele!

Na potrzeby naszych partnerów przygotowujemy dedykowane wydarzenia - warsztaty, przedstawienia, animacje, czy grę miejską. Wydarzeniom towarzyszą charakterystyczne dekoracje. Animacje są prowadzone przez profesjonalną kadrę. Ich zakres jest zawsze atrakcyjny i na długo zapadający w pamięć. Za nami już setki zrealizowanych gier miejskich, pikników i warsztatów - od kulinarnych, przez robotykę, artystyczne, eksperymenty, po działania proekologiczne.

U nas rzeczy niemożliwe robimy "od ręki", a na cuda należy tylko odrobinę poczekać. Dlatego jesteśmy w stanie przygotować wydarzenie na praktycznie każdy temat. Spektakl na scenie? Kino plenerowe? Pokaz iluzjonisty?

Z przyjemnością nawiązujemy długofalową i kompleksową współpracę, w ramach której przygotujemy strategię i program wydarzeń w danym miejscu - od koncepcji po realizację.



zwalcz.nude



Zwalcz Nude

www.zwalcznude.pl

Fundacja Zwalcz Nude
ul. Kickiego 1/u4
04-373 Warszawa

Nasi wybrani dotychczasowi partnerzy m.in.:



centrum
wielokulturowe

KONESER

POLSKA
IZBA
ŻYWNOSTCI
EKOLOGICZNEJ

PIŻE



GC
- Z

GRUPA
CICHY-ZASADA

FACTORY

ANNOPOL | URSUS

BLUECITY

MultiSport



zwalcz.nude



Zwalcz Nudę

www.zwalcznude.pl

Fundacja Zwalcz Nudę
ul. Kickiego 1/u4
04-373 Warszawa

Zapraszamy do współpracy!



Skontaktuj się z nami:

Krystyna Radkowska
prezes Fundacji Zwalcz Nude
krystynaradkowska@zwalcznude.pl
tel. 501 104 087

Oliwia Kujawa
koordynatorka projektów
oliwia@zwalcznude.pl
tel. 508 853 701



Aleksandra Stronkowska
koordynatorka promocji
promocja@zwalcznude.pl
tel. 665 590 237

Klub dla Rodzin Zwalcz Nude
klub@zwalcznude.pl
tel. 884 939 880



zwalcz.nude



Zwalcz Nude

www.zwalcznude.pl

Fundacja Zwalcz Nude
ul. Kickiego 1/u4
04-373 Warszawa