



**ZERO  
WASTE**



# BRYGADA PORZĄDKOWA

zaproszenie do zostania Mecenasem Projektu



Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



**KOMITET  
DO SPRAW  
POŻYTKU  
PUBLICZNEGO**



**Narodowy Instytut Wolności**  
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiej



Rządowy Program  
Fundusz Inicjatyw  
Obywatelskich  
na lata 2021–2030  
**NOWEFIO**



# Poznaj nasz zespół

## Fundacja Zwalcz Nudeę

Jesteśmy młodym, energicznym zespołem. Wspieramy mądre i wartościowe, wspólne spędzanie czasu. Organizujemy warsztaty, pikniki, eventy okolicznościowe, gry miejskie i akcje społeczne. Realizujemy projekty, które w ciekawy sposób uczą zdrowego stylu życia, dbania o zieloną planetę, wspólnego przeżywania emocji, przygód i nowych doświadczeń. Nasz zupełnie nowy i pionierski projekt to “Brygada Porządkowa”.

Więcej informacji: [www.zwalcznude.pl](http://www.zwalcznude.pl)



Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego





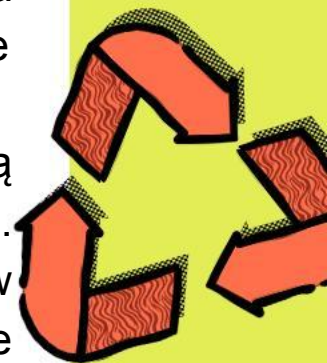
# BRYGADA PORZĄDKOWA – o projekcie

ZERO WASTE

Brygada Porządkowa to nowatorski projekt dedykowany dzieciom i młodzieży od 13 do 17 lat uczących się w szkołach podstawowych i średnich w Warszawie i okolicach.

Jest to inicjatywa edukacyjna, jednocześnie pobudzająca i wykorzystująca umiejętności dzieci i młodzieży, a także kompetencje cyfrowe, szczególnie związane z posługiwaniem się mediami społecznościowymi.

W trakcie roku szkolnego 2024-2025 z wcześniej zwerbowaną Brygadą Porządkową będziemy tworzyć profile w mediach społecznościowych. Uczestnicy zostaną zaś EKOInfluencerami. Od światowej klasy ekspertów dzieciaki dowiedzą się, jak dbać o naszą planetę i jak tą wiedzą skutecznie się dzielić za pośrednictwem kanałów SoMe ze swoimi rówieśnikami.



Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego





## CELE PROJEKTU

- Wspieranie i wzmacnianie dzieci i młodzieży, a także ich najbliższego środowiska w podejmowaniu działań na rzecz dobra wspólnego, **szczególnie pod kątem środowiska, ekologii i ochrony przyrody.**
- Stworzenie Brygady Porządkowej – grupy dzieciaków i młodzieży, która – realizując przygotowane wyzwania i uczestnicząc w szkoleniach w zakresie ekologii i mediów cyfrowych – stanie się ekoinfluencerami swojego pokolenia.

Realizując wyzwania, uczestnicy będą szerzyć ideę ekologicznego trybu życia poprzez media społecznościowe – czyli najefektywniejszy nośnik informacji wśród nastolatków. Dzięki temu oni także poszerzą swoją wiedzę i będą mieli szansę pozytywnego wpływu na innych.

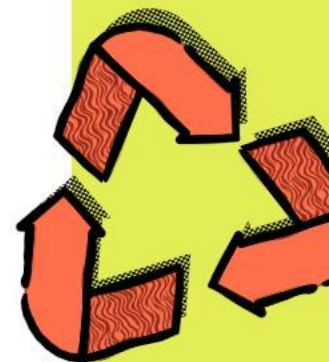




**ZERO  
WASTE**

## WSTĘPNY PLAN SPOTKAŃ

- **Nie bądź bambik** – ogarnij sociale – warsztat z zakresu obsługi narzędzi mediów społecznościowych.
- **Ekopolityka** – spotkanie w Sejmie RP z parlamentarzystami o ochronie środowiska
- **Poznaj tajemnice sortowni i sekrety recyklingu!** – wizyta w sortowni odpadów
- **Ścieżka Ekologicznego Odkrywcy** – spacer ekologiczny (z przewodnikiem ekologiem) po Bagnie Całowanie
- **Rzeczna Przygoda** – spływ kajakowy nad Wkrą z lekcją ekologii
- **Młodzi ekolodzy** – warsztat w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego
- **Zero Odpadków** – mniej znaczy więcej – warsztaty dotyczące niemarnowania żywności oraz wpływu nadprodukcji żywności na środowisko.
- **Mówmy o tym głośno!** – warsztat dziennikarski
- **Bezpieczni w sieci** – warsztat z zakresu bezpiecznego poruszania się w Internecie



Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



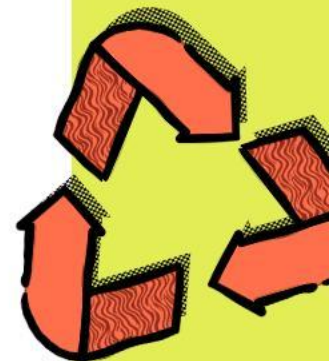
Rządowy Program  
Fundusz Inicjatyw  
Obywatelskich  
na lata 2021–2030  
**NOWEFIO**



**ZERO  
WASTE**

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

- 1. Edukacja ekologiczna:**
  - Młodzi uczestnicy zdobędą wiedzę na temat ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, recyklingu i ekologicznego stylu życia.
  - Nauczą się, jak dbać o środowisko w codziennym życiu i podejmować odpowiedzialne decyzje konsumenckie.
- 2. Rozwój umiejętności social media:**
  - Uczestnicy poznają podstawy działania mediów społecznościowych takich jak Instagram, YouTube, TikTok – jak tworzyć angażujące treści, prowadzić profile, promować wartości ekologiczne.
  - Nauczą się odpowiedzialnego korzystania z social mediów oraz zasad bezpieczeństwa w Internecie.
- 3. Rozwój kompetencji cyfrowych i medialnych:**
  - Zdobędą umiejętności związane z tworzeniem treści multimedialnych, edycją filmów, zdjęć oraz podstawami copywritingu.
  - Dowiedzą się, jak budować narrację i przekaz medialny, który inspirowa innych do proekologicznych działań.



Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Rządowy Program  
Fundusz Inicjatyw  
Obywatelskich  
na lata 2021–2030  
**NOWEFIO**



**ZERO  
WASTE**

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

### 4. Spotkania z ekspertami i influencerami:

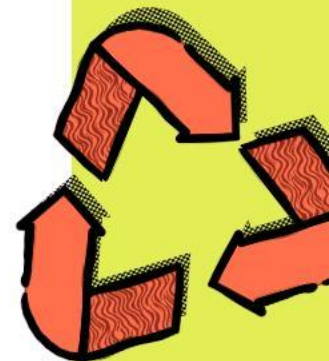
- Młodzież będzie miała okazję spotkać się z liderami ochrony środowiska, dziennikarzami, oraz popularyzatorami nauki (np. „Doktor z TikToka”), co zainspiruje ich do zaangażowania się w działania na rzecz ekologii.

### 5. Praktyczne doświadczenia:

- Udział w warsztatach i wycieczkach edukacyjnych, takich jak wizyty w sortowniach odpadów, ekologiczne spacery, spływy kajakowe – młodzi uczą się poprzez praktykę i zdobywają bezpośrednie doświadczenia w terenie.

### 6. Rozwój umiejętności interpersonalnych:

- Współpraca w grupie, wspólne wyjazdy i projekty pozwolą rozwijać kompetencje społeczne i budować relacje z rówieśnikami, co pozytywnie wpłynie na rozwój emocjonalny i społeczny.



Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego







**ZERO  
WASTE**

## KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW

### 6. Budowanie świadomości i odpowiedzialności:

- Uczestnicy nauczą się, jak podejmować decyzje zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju, dbając nie tylko o środowisko, ale także o dobro społeczne.

### 7. Certyfikaty i doświadczenie:

- Każdy uczestnik na zakończenie projektu otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie o wolontariacie, które mogą okazać się wartościowe na dalszych etapach edukacji i kariery.

### 8. Szansa na rozwój kariery:

- Młodzi, którzy planują rozwijać swoje pasje związane z ekologią, nauką lub social mediami, zdobędą umiejętności i doświadczenia, które mogą otworzyć przed nimi nowe możliwości zawodowe w przyszłości.



Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Rządowy Program  
Fundusz Inicjatyw  
Obywatelskich  
na lata 2021–2030  
**NOWE FIO**





# Zapraszamy do zostania Mecenasem Projektu

## Oferujemy:

- Tytuł Mecenasa Brygady Porządkowej.
- Umieszczenie nazwy Mecenasa w informacji prasowej o projekcie.
- Posty w mediach społecznościowych – na profilach Fundacji Zwalcz Nudę.
- Dedykowana seria postów w kanałach Brygady Porządkowej na temat przekazanych produktów / współpracy.
- Ustalenia indywidualne.

## Oczekujemy:

- Ufundowania ekologicznych materiałów dla członków Brygady Porządkowej (butelki wielorazowego użytku, żywność ekologiczna, ubrania z bawełny organicznej itp.).
- Wsparcie na innym poziomie – ustalane indywidualnie.

Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



# Nasze projekty

## Narodowy Dzień Sportu –

Ogólnopolska kampania społeczna promująca zdrowy tryb życia. Ten dzień to setki otwartych miejsc i bezpłatnych treningów, zajęć i wydarzeń sportowych rozsianych po całym kraju. Co roku w Narodowym Dniu Sportu bierze udział kilkaset tysięcy Polaków.

## Piknik sportowo-rodzinny w liczbach:

- 12 000 uczestników
- 120 partnerów



## Statystyki 2024:

- zasięg kampanii – 6 mln osób
- ekwiwalent reklamowy – 4 mln PLN
- liczba uczestników – 350 tys. osób
- liczba wydarzeń w całej Polsce – ponad 500

[ZOBACZ FILM](#) z edycji 2023

Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



**ZERO  
WASTE**

## Nasze Czyste Powietrze

– to kampania, która miała na celu promocję programu Czyste Powietrze i wsparcie mieszkańców obszarów miejsko-wiejskich w modernizacji budynków mieszkalnych. W ramach projektu odbyło się:

- 30 pikników,
- 70 warsztatów.
- zasięg - 500 000 zł



Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



**Narodowy Instytut Wolności**  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



**Rządowy Program  
Fundusz Inicjatyw  
Obywatelskich**  
na lata 2021–2030  
**NOWEFIO**





## Widzę - Reaguję - Zmieniam

Projekt zdobył nagrodę S3KTOR dla najlepszej warszawskiej inicjatywy pozarządowej w 2021 roku.

Zakłada on realizację edukacyjnych gier miejskich w szkołach - na temat ekologii, dostępności przestrzeni dla osób z niepełnosprawnościami, a także praw człowieka, wielokulturowości i tolerancji.

Aktualnie realizujemy 5. odsłonę tego projektu.



Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Rządowy Program  
Fundusz Inicjatyw  
Obywatelskich  
na lata 2021-2030

NOWEFIO



# Przykładowe publikacje




**onet**

SYMPATIA GRY VOD

ONET > SPORT

## Narodowy Dzień Sportu - w sobotę bezpłatne zajęcia w całej Polsce

W sobotę odbędzie się Narodowy Dzień Sportu. Tego dnia obiekty i kluby z różnych krajów zorganizują bezpłatne zajęcia, które mają propagować daną dyscyplinę i aktywność. Nowością w programie tegorocznej edycji są treningi online.

• 17 września 2020, 14:28 • Ten tekst przeczytasz w 1 minucie

Lubie to

wprost

MEDYCYNĄ DOZYWIANIE DZIECKO PSYCHOLOGIA STREFA PACJENTA

Pfizer

SUBSKRYPCJA

Na Temat: CBA zatrzymało Romana Giertycha

## Narodowy Dzień Sportu już 19 września

Dodano: 9 września 2020, 15:05 / +1 -0




Ta przyczyna gorszej płodności u kobiet jest zaskakująca



Rising Star Polska 2021 - gala finałowa z wielkimi gwiazdami!

**ESKA** Warszawa 105,6 FM

Disney

HITY GORĄCA 20 RAP 20 CO BYŁO GRANE KONKURSY PROGRAM NEWS LOKALNI

NEWS RADIO ESKA TORUŃ RADIO ESKA TRÓMIĘSTO RADIO ESKA WARSZAWA RADIO ESKA WROCŁAW RADIO ESKA



## Ćwiczmy razem! Już 11 września obchodzimy Narodowy Dzień Sportu w Warszawie

2020-09-08 | 12:43




Piknik na błoniach PGE Narodowego

**11 września**

godz. 12:00-17:00

Wstęp bezpłatny

Autor: Materiały prasowe  
Zdjęcia: Agencja

Promocje filmowe lub do wyprzedzenia

Wszystkie dane i informacje o wydarzeniu znajdują się na stronie internetowej wydarzenia.

Już 11 września święto wszystkich miłośników aktywności fizycznej i tych, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę ze sportem – Narodowy Dzień Sportu. Tego dnia po raz dziewiąty w całej Polsce, zarówno w małych miejscowościach, jak i dużych miastach, odbędą się bezpłatne treningi. W...

# ZERO WASTE



Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030







# Przykładowe publikacje

**ZERO WASTE**

wyborcza.pl  
WARSZAWA

https://sport.bvp.pl/49764421/narodowy-dzien-sportu-juz-19-wrzesnia

Transmisje Video Wyniki Retransmisje Magazyny Program TV Więcej

Reprezentacja Piłka ręczna Piłka nożna Tenis Żużel

**Wspinaj się, biegaj, pędź na rolkach. Narodowy Dzień Sportu już w sobotę**

Narodowy Dzień Sportu pod patronatem TVP Sport

Na Stadionie Narodowym w Warszawie można w sobotę Noc Muzeów, tyle że na sport dzień.

POLSATNEWS.PL  
CHROŃ SIĘ I INNYCH  
NEWS  
NARODOWY DZIEŃ SPORTU

Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030







# Przykładowe publikacje



← → ↻ natemat.pl/508855,rozpocznij-zdrowy-tryb-zycia-podczas-narodowego-dnia-sportu

## Rozpocznij zdrowy tryb życia podczas Narodowego Dnia Sportu!

Artykuł PR Zwalcz Nudę

05 września 2023, 14:06 - 3 minuty czytania

Stan pełnego dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego – tak brzmi oficjalna definicja zdrowia według Światowej Organizacji Zdrowia. Czy Polaków można uznać za społeczeństwo zdrowe? Jak wynika z badania Polityki Zdrowotnej „Stronę dobrobytu zdrowotnego” z 2023 roku nasz kraj otrzymał 0,77 punktu, co jest wynikiem poniżej oczekiwań. Do opracowania wskaźnika wzięto pod uwagę dobrostan fizyczny i psychiczny obywateli na różnych etapach życia, efektywność systemu ochrony zdrowia i dostępność nowoczesnych technologii zdrowotnych. Uzyskany wynik jest najlepszy w Polsce na ostatnim miejscu wśród 7 badanych krajów (oprócz Polski, Czechy, Holandia, Szwecja, Dania, Niemcy).



## Narodowy Dzień Sportu – 17.09.2023

AUTOR REDAKCJA BIEŻYTYCZOR.CI.PL  
6 WRZEŚNIA, 2023



KAMPAKIE SPOŁECZNE.PL

Wydarzenia, Polska, Edukacja, Zdrowie / profilaktyka zdrowotna / uczestnictwo, Organizacje pozarządowe / NGO  
11.09.2023

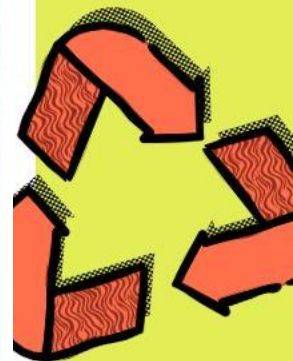
## NARODOWY DZIEŃ SPORTU 2023 JUŻ 17 WRZEŚNIA



Wzrost aktywności fizycznej i sportowej Polaków  
17 września 2023  
12:00-17:00

Partner

Partner strategiczny



Dobry stan naszego zdrowia ma wpływ na jakość naszego życia. Jak zatem najlepiej zadbać o zdrowie? Uprawiać sport! Fundacja Zwalcz Nudę, dzięki współfinansowaniu przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, już co raz 11. organizuje święta zdrowia i aktywność trybu życia – Narodowy Dzień Sportu.

Dobry stan naszego zdrowia ma wpływ przede wszystkim na jakość naszego życia. Jak zatem najlepiej zadbać o zdrowie? Uprawiać sport! Fundacja Zwalcz Nudę, dzięki współfinansowaniu przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, już co raz 11. organizuje święta zdrowia i aktywność trybu życia – Narodowy Dzień Sportu.

Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030





**ZERO  
WASTE**



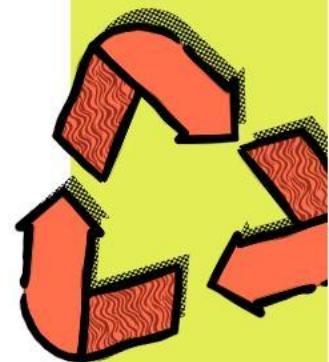
# Zapraszamy do współpracy

**Krystyna Radkowska**

Prezes Fundacji Zwalcz Nudę  
krystynaradkowska@zwalcznude.pl  
tel. 501 104 087

**Oliwia Kujawa**

Koordynatorka projektu  
oliwia@zwalcznude.pl  
tel. 508 853 701



Projekt dofinansowany ze środków Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Narodowy Instytut Wolności  
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

