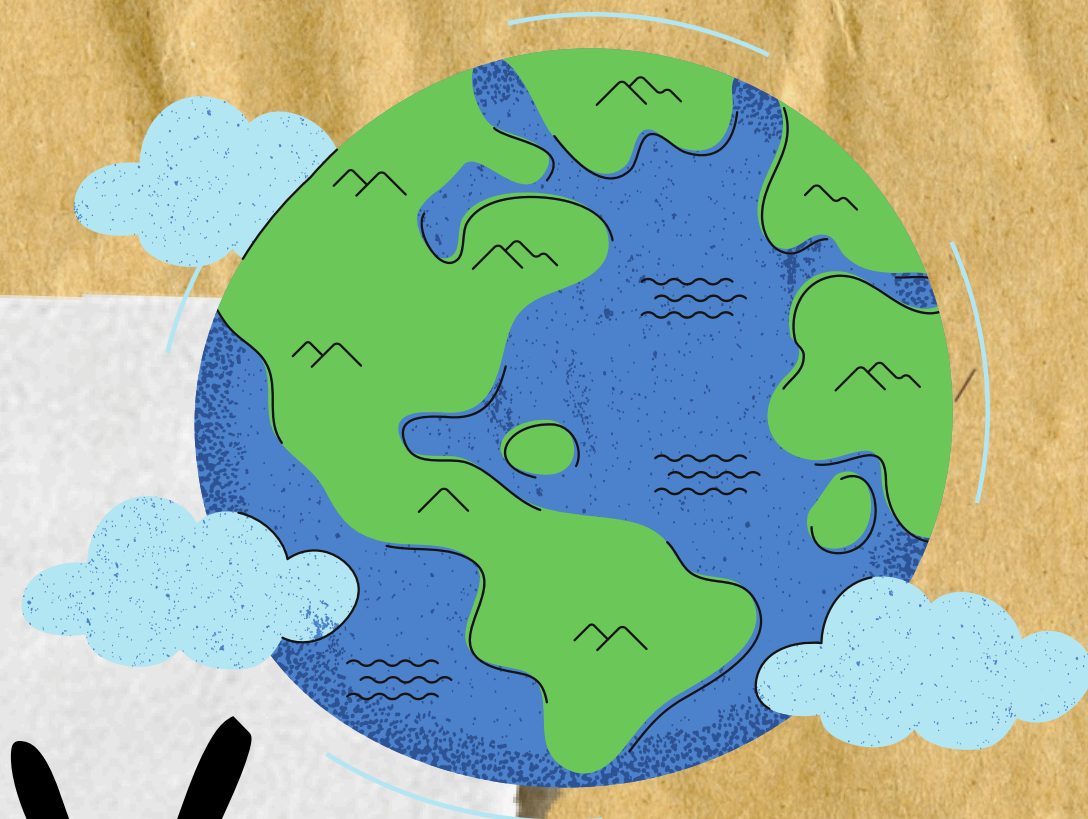


Jak czytać
ETYKIETY?

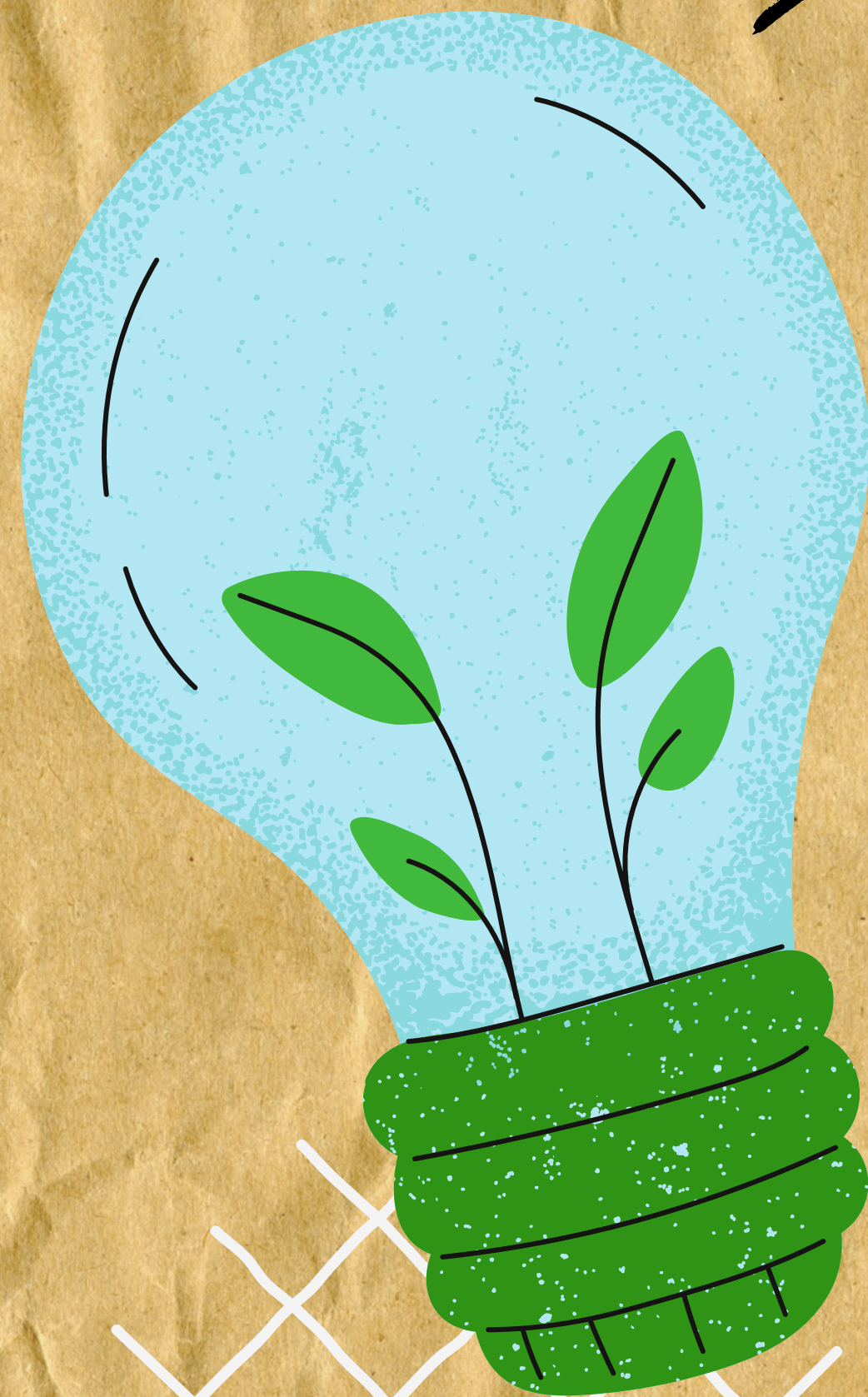


Po co w ogóle czytać etykiety?

Opakowanie to nie tylko kolor i logo – to kopalnia wiedzy o produkcie!

Czytając etykiety, możesz się dowiedzieć:

- co zawiera produkt,
- skąd pochodzi,
- jakie ma certyfikaty i oznaczenia,
- czy opakowanie można przetworzyć,
- czy wybierasz bardziej ekologicznie.



Symbol recyklingu - jak je rozpoznać?



Najczęściej spotykany symbol to trójkąt ze strzałek z liczbą w środku – oznacza rodzaj plastiku.

Symbol	Tworzywo	Czy można recyklingować?	Przykłady
♻️ 1 – PET	plastik lekki	tak, ale 1-2 razy	butelki po napojach
♻️ 2 – HDPE	twardy plastik	tak	opakowanie po mleku, chemia
♻️ 5 – PP	trwały plastik	tak, bezpieczny	jogurty, pojemniki
♻️ 6 – PS	styropian	trudno	tacki, kubki jednorazowe
♻️ 7 – inne	mix plastiku	nie	opakowania po chipsach



📌 Warto zapamiętać: ♻️ 2 i ♻️ 5 = najbardziej recyklingowalne



Eko-certyfikaty i oznaczenia - które warto znać?



Produkt rolnictwa ekologicznego - żywność



Papier/karton z odpowiedzialnych źródeł - opakowania.



Nietestowane na zwierzętach - kosmetyki.



Produkt wegański - bez składników odzwierzęcych.



Producent płaci za recykling opakowań.



Skład produktu - jak go czytać?

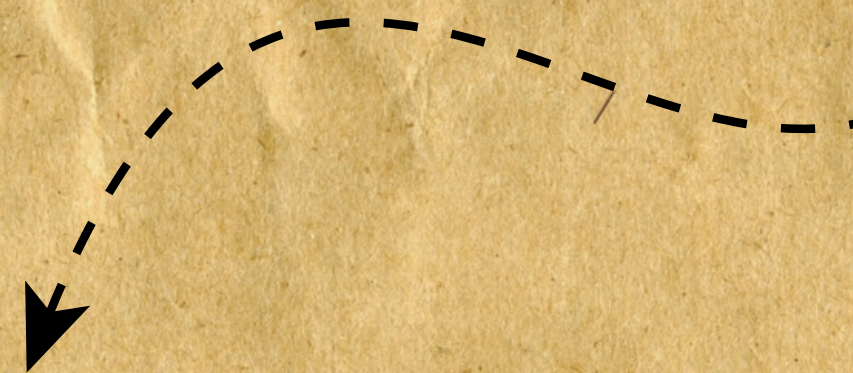
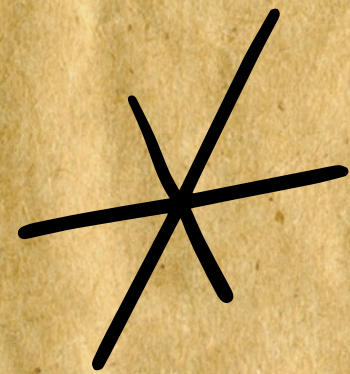
Warto zerknąć na skład produktów spożywczych, kosmetyków i środków czystości.

Im krótszy i bardziej zrozumiały, tym zwykle bezpieczniejszy i bardziej przyjazny środowisku.

🔍 Szukaj:

- nazw znanych (np. oliwa z oliwek, woda)
- braku zbędnych barwników i konserwantów
- brak mikroplastików w kosmetykach (np. polyethylene, acrylates copolymer)

📌 Uwaga na greenwashing - nie wszystko co „bio” i „naturalne” faktycznie takie jest!





Kraj pochodzenia - dlaczego ma znaczenie?

Im dalej produkt musiał podróżować, tym większy jego ślad węglowy (CO₂).

Lepiej wybierać produkty lokalne, np.:
polskie jabłka zamiast bananów z Ekwadoru
kosmetyki polskich marek z eko składnikami

Szukaj informacji: "wyprodukowano w..." / "pochodzenie surowca"





Uwaga na greenwashing!

Sprawdzaj symbole, certyfikaty i skład. Ufaj tylko potwierdzonym informacjom.
Greenwashing to zjawisko, gdy firmy udają, że są eko, choć nie są. Przykłady:



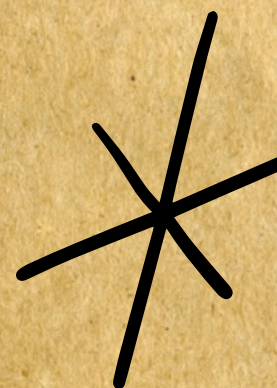
Opakowanie w kolorze zielonym, ale brak certyfikatów



Hasła „naturalny” i „eko”, ale bez dowodów



Produkt BIO... ale w 3 warstwach plastiku



Sprawdź etykietę!

Wybierz jeden produkt z domu: np. płyn do naczyń, czekoladę, szampon. Sprawdź:

- jaki ma symbol opakowania?
- czy ma certyfikaty?
- co zawiera?
- skąd pochodzi?

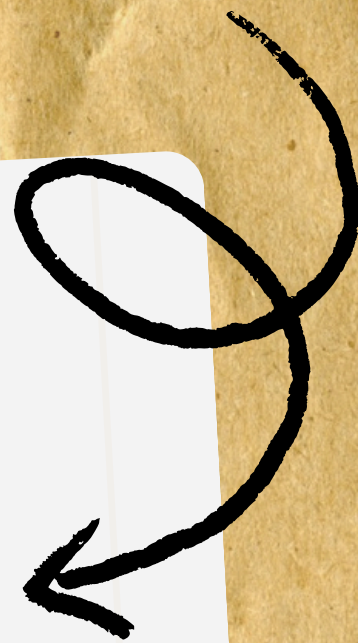
Zrób zdjęcie lub filmik i podziel się tym, co odkryłeś/aś!

Wstaw posta na swoje media społecznościowe i użyj hasztagu #brygadaporzadkowa!





Podsumowanie - co już umiesz?



Rozpoznajesz podstawowe symbole recyklingu



Wiesz, jakie certyfikaty są warte zaufania



Umiesz ocenić skład pod kątem ekologii



Potrafisz odróżnić prawdziwe oznaczenia od marketingu



Wiesz, jak dokonywać lepszych wyborów jako konsument

